

# Webinar

التحول التقني



[webinars.tts.sa](https://webinars.tts.sa)

التحول التقني  
TechTrans



# التقنية وزيادة الإنتاجية في رمضان


عبدالعزیز بن یوسف المدیني

@3zalmadeni 



سأسعد  
بتعليقاتكم



عبدالعزیز بن یوسف المدینی   
مدرّب في توظيف التقنية في الحياة اليومية |  
مدون تقني | منتج للأفكار.

محاوّر اللقاء : 

- جوالك مساعدك الشخصي في إنجاز مهامك.
- تطبيقات إدارة المهام وزيادة الإنتاجية .
- المعوقات الشخصية في إدارة المهام التقنية .



تعرف علي



# التقنية في حياتنا



# كنا نفكر في التقنية

إدمان

من  
الرفاهية

هدر  
للمال

مضيعة  
للوقت



# يوم بلا جوال



# استخداماتنا للأجهزة الذكية

العمل  
عن بعد

المال

التوثيق

التواصل

التعليم





# أصبح أسلوب حياة






# الانتاجية



عبدالعزیز بن یوسف المدیني

 @3zalmadeni

التحول التقني  
TechTrans



## Check list mockup

- ☒ 1 Lorem ipsum ✓
- ☒ 3 Lorem ipsum ✓
- ☒ 5 Lorem ipsum ✓
- ☒ 8 Lorem ipsum ✓
- ☒ 2 Lorem ipsum ✓
- ☒ 1 Lorem ipsum ✓
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —

ماذا نقصد بالإنشائية ؟

## Check list mockup

- ☒ 1 Lorem ipsum ✓
- ☒ 3 Lorem ipsum ✓
- ☒ 5 Lorem ipsum ✓
- ☒ 8 Lorem ipsum ✓

استثمار الوقت في القيام بالمهام

- ☐ Lorem ipsum
- ☐ Lorem ipsum
- ☐ Lorem ipsum
- ☐ Lorem ipsum

A man in a black suit and white shirt is holding a large, round, black-framed clock over his face. The clock's hands are positioned at 12:00. The background is a solid grey.

الوقت ٢٤ ساعة للجميع





## إدارة المهام .. وليس



تعلم قول ( لا )

NO!

## لنتفق على ما يلي :

تعلم قول .. لا

الوقت ٢٤ ساعة للجميع

الإنتاج الحقيقي فقط  
في إنجاز المهام

أستخدم وقتك لا تديره







ما هي المهمة ؟

# أشكال المهام ...

إصلاح	شراء	تقرير	اتصال	زيارة
ترتيب	قراءة	سفر	سداد	تنظيف
.....	مشاهدة	كتابة	تصميم	رياضة













## Check list mockup

- ☒ 1 Lorem ipsum ✓
- ☒ 3 Lorem ipsum ✓
- ☒ 5 Lorem ipsum ✓
- ☒ 2 Lorem ipsum ✓
- ☒ 1 Lorem ipsum ✓
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —
- ☐ Lorem ipsum —

لماذا يجب أن يكون لدينا قائمة مهام مكتوبة ؟

# لماذا نكتب المهام ؟

المهام  
المكتوبة  
تحفز

المهام  
المكتوبة  
تحد من  
التضارب

المهام  
المكتوبة  
تساعد على  
قياس التقدم .

المهام  
المكتوبة  
توفر الوقت .





# السكرتير الشخصي



عبدالعزیز بن یوسف المدیني

 @3zalmadeni

التحول التقني  
TechTrans



# السكترير الشخصي



غير عاجل

عاجل

مربع  
المستقبل

مربع  
الأزمات

هام

مربع  
الضياع

مربع  
الخداع

غير هام



غير عاجل

خط

المهمة الأولى  
المهمة الثانية

عاجل

انجز

المهمة الأولى  
المهمة الثانية

عاجل

اترك

المهمة الأولى  
المهمة الثانية

فوض

المهمة الأولى  
المهمة الثانية

غير عاجل



قصوى

هام و عاجل

متوسطة

هام و غير عاجل

منخفضة

غير هام و عاجل

غير هام و غير عاجل



# السكربتير الشخصي





to do microsoft



# التذكيرات



عبدالعزیز بن یوسف المدینی

 @3zalmadeni






# السكربتير الشخصي







# لا للنسيان

## استخدم التذكيرات



لقد تمت تصميم تطبيق التذكيرات ، ليصبح إنشاء التذكيرات وتنظيمها أسهل من أي وقت مضى. يمكنك استخدامه لتذكيرك بكل مهام الحياة اليومية المراد تنفيذها، بما في ذلك قوائم البقالة أو المشاريع في العمل أو أي شيء آخر تريد تتبعه وتذكره.



# التذكيرات



عبدالعزیز بن یوسف المدینی




















 @3zalmadeni






















# التذكيرات

## القوائم الخاصة بي

- < 2 بيت العز   
- < 0 عز الخير  
- < 1 عز شخصي   
- ✓ عز الأسرة  
- ١ العمارة  
- مشتريات  
- سفريات  
- إخوان عز  
- < 0 مدرستي 



## القوائم الخاصة بي

- < 2 بيت العز  
- < 0 عز الخير  
- < 1 عز شخصي  
- ✓ عز الأسرة  
- ١ العمارة  
- مشتريات  
- سفريات  
- إخوان عز  
- < 0 مدرستي 

بحث

مجدولة

اليوم

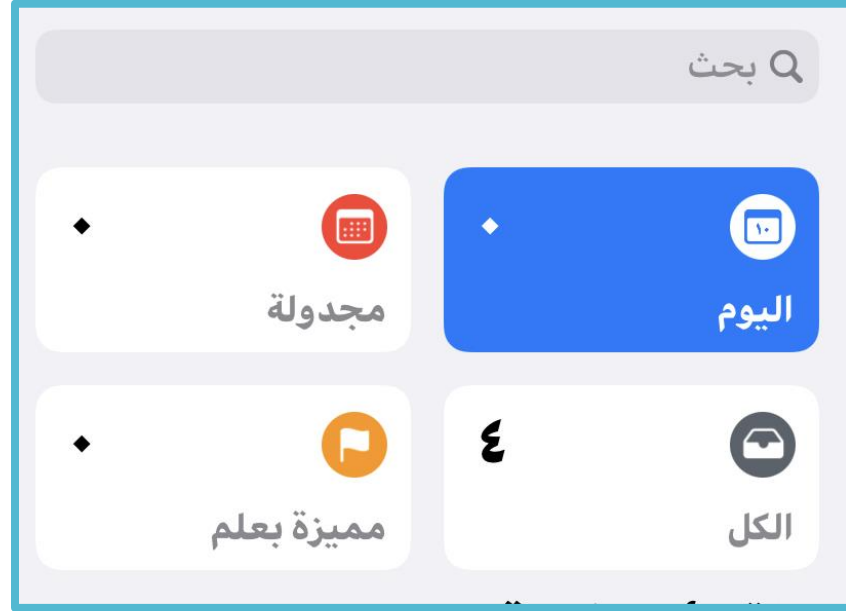
مميزة بعلم

الكل
























• القوائم الذكية –  
"اليوم" و"مجدولة"  
و"مميزة بعلم"  
و"الكل" و"تم تعيينه  
إلي" – تنظّم وتعرض  
تذكيراتك المقبلة  
تلقائيًا.





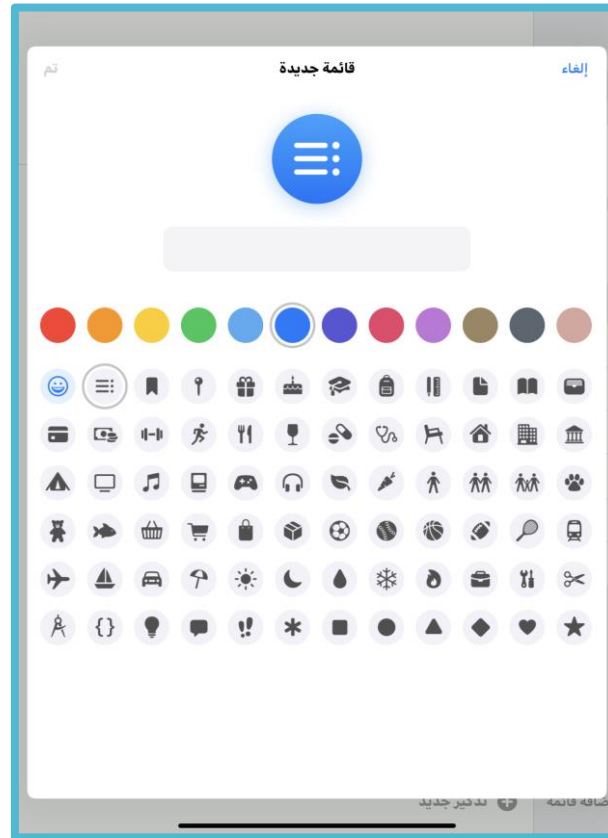
• إنشاء قوائم للحفاظ على  
تنظيم التذكيرات المختلفة في  
الحياة، مثل قائمة للبقالة أو  
قائمة لرحلة التخييم أو قائمة  
لمهام فريقك.

## القوائم الخاصة بي

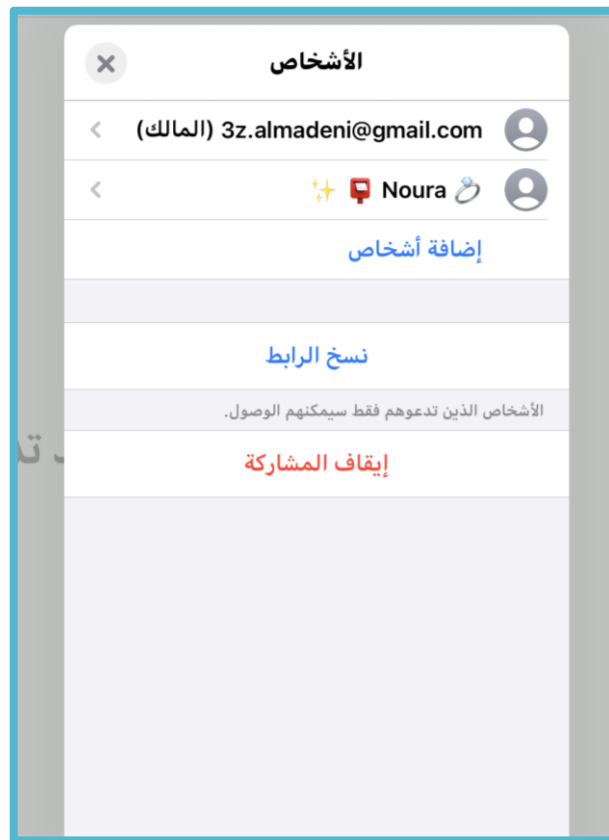
- < 2 بيت العز   
- < 0 عز الخير  
- < 1 عز شخصي   
- ✓ عز الأسرة  
- ١ العمارة  
- مشتريات  
- سفرات  
- إخوان عز  
- < 0 مدرستي 



• تخصيص مظهر القوائم  
باستخدام ١٢ لونًا جميلًا أو ٧١ رمزًا  
تعبيريًا أو لوحة مفاتيح إيموجي.



• مشاركة قائمة التذكيرات والتعاون عليها- سيتمكن كل شخص له حق الوصول إلى القائمة المشتركة من إضافة التذكيرات أو إكمالها.



• تعيين تذكيرات لمواقع محددة؛ على سبيل المثال، "المنزل" أو "العمل" أو عندما تتركب السيارة.

إلغاء

التفاصيل

تم

مطعم

الملاحظات

URL

☐

التاريخ

☐

الوقت

☒

الموقع

...

مخصص

الخروج

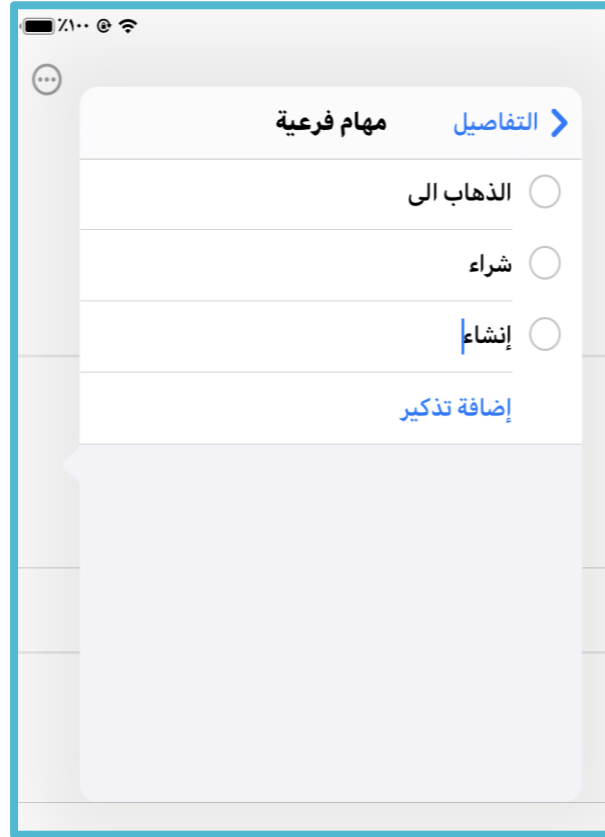
الركوب

الحالي

وصول: النسيم الهفوف 36363 المملكة العربية السعودية



• استخدام المهام الفرعية عند الحاجة إلى إضافة تفاصيل إضافية إلى التذكير.





# ولنتذكر



- ركز على الأنشطة ذات الأولوية القصوى

- تعلم ضبط النفس من خلال التركيز على مهمة واحدة فقط .

- كافح من أجل النتائج لا من أجل النقاط .

- إبدأ بالعمل المطلوب ، بدون ما تفكر " بأود ... "

- المهام لن تكون سهلة . لكن نظم حسب المكان و الزمان .

- الوقت المتاح لك ٢٤ ساعة فقط . فقط ابدأ فوراً



# السكربتير الشخصي المتميز



تركيزي يقل ..





ليست أعمالي،..





# علاج كثرة المهام مع مديرک



# لنبدأ نطبق على أجهزتنا



عبدالعزیز بن یوسف المدینی

@3zalmadeni





شكراً لكم  
Thank you



التحول التقني  
TechTrans



@3zalmadeni  
[www.3zalmadeni.net](http://www.3zalmadeni.net)



سلسلة من الندوات المباشرة عبر الإنترنت، يقدمها نخبة من الخبراء والمتخصصين. بهدف المساهمة في رفع الوعي التقني لدى كافة أفراد المجتمع.



لمشاهدة محاضرات  
ويبينار التحول التقني

