



# كيف نتعلم ونتطور من خلال التقنية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# د. سالم بن علي آل خازم القحطاني



0597272000

salem@hhch.sa

@salim\_alqahatani

إن كان هناك لماذا فلا بهم أما كيف .

## المؤهلات العلمية



## أعمال ومناصب

- 1432هـ - إلى الآن: المدير التنفيذي لمؤسسة حمد الحسيني وعائلته الخيرية.
- 1434 - 1433هـ: محاضر متعاقد مع جامعة الملك فهد للبترول والمعادن لتدريس مادة مهارات الطلاب.
- 1433 - 1432هـ: مساعداً محاضر بكلية الدراسات الإسلامية بجمهورية المالديف.
- 1431 - 1430هـ: أمين لجنة التنمية المحلية الاجتماعية لحياء بدر واحد والضباب.
- 1431 - 1429هـ: مدير مركز حي أحد الاجتماعي بمدينة الدمام.
- 1430هـ: نائب مدير معهد ابن كثير لتعليم القرآن الكريم بالدمام.
- 1431 - 1418هـ: تدريس العلوم الشرعية في مدارس التعليم العام للمرحلة الثانوية.
- عضو مجلس نظارة لعدد من الجهات ومستشار لعدد من الجهات.

## القدرات والتعمين عنوان النجاح والتميز

## أهم الاعتمادات التحريية

### إن يصبح التفكير عادة

- الزمالة العربية اللورية لإدارة المنظمات غير الربحية من جامعة غرناطة بأسبانيا بالتعاون مع مؤسسة العنود الخيرية.
- دبلوم الموارد البشرية من جامعة الفيصل بالملكة العربية السعودية.
- دبلوم القيادة من برنابي، بريطانيا بالتعاون مع مؤسسة العنود الخيرية.
- دبلوم الإدارة الوظيفية المعهد الدولي للوقف الإسلامي بالتعاون مع جامعة اليرموك بالاردن.
- بخصلة إدارة الأوقاف الخيرية التجارية بالمنطقة الشرقية.
- بخصلة المسؤولية المجتمعية.
- مدرب معتمد في التنمية البشرية من من كلية إيميرليد ومن الأكاديمية العالمية للتدريب.
- من أوائل المدربين المعتمدين في برنامج SQ لتنمية مهارات التفكير من دبورو لتعليم التفكير بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا.
- مدرب معتمد وفاحص للموهوبين من مركز ديونو لتعليم التفكير بالاردن.
- مدرب معتمد لبرنامج الذكاءات المتعددة وطريقك إلى العفوية.
- المستوى الثاني في الجغفولوجي.
- المستوى الأول في الجغفولوجي.
- تطوير مهارات مدراء التخطيط التنموي.

- مدرب معتمد في برنامج الكورت لتعليم التفكير من مركز ديونو لتعليم التفكير بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا.
- مدرب معتمد في إدارة المشاريع الاحترافية PMP من مركز إدارة المشاريع الاحترافية بريطانيا
- مدرب معتمد في الإدارة الاستراتيجية والقيادة الاستراتيجية من مركز آل سنتر من أمريكا
- مدرب معتمد في نموذج التخطيط الاستراتيجي المبسط

## أهم الإنجازات

### التأسيس

تأسيس مؤسسة ماثحة رائدة .

### الاستشارات

تقديم استشارات فنية وإدارية في العمل الخيري لعدد من الجمعيات والمراكز والجهات .

### التدريب التطوعي

المساهمة في التدريب المجاني لكثير من الجمعيات والمؤسسات.

### الإشراف

أكثر من 500 مشروع متنوع في العمل الخيري .  
رئيس فريق إعداد الخطة الاستراتيجية الأولى والثانية بمؤسسة حمد الحسيني وعائلته الخيرية.

### النشاط البحثي

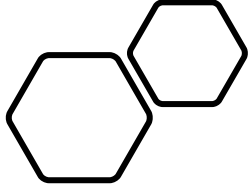


## أهم العضويات والمشاركات

- عضو المجلس السعودي للجودة .
- عضو فريق منهج دبلوم الرائدة الاجتماعية.
- عضو فريق الإشراف على مناهج دبلوم قيادات العمل الاجتماعي
- عضو فريق تأسيس مركز فياس الأثر الاجتماعي.
- الإشراف على إعداد النواحي الإدارية والتعليمية لدبلوم قيادات العمل الاجتماعي
- عضو فريق تأسيس مركز كفاءات المعرفة.
- عضو الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية (جستن).
- عضو مجلس منصة تكامل.



تجربتي في تطوير ذاتي



# تاريخ التكدية لمعلومات العرض

٢٨ مارس ٢٠٢٠

٤، شعبان ١٤٤١



# المعطة الأولى

# أهم منصات التعلم



حساب جديد

دخول الى حسابك

برامج تدريبية، فيديوهات المعرفة، مؤتمرات و أكثر...



بُعد آخر للتدريب

أحدث البرامج التدريبية والمؤتمرات الإلكترونية والإضاءات الإثرائية نحو مجتمع معرفي شامل



<https://ethrai.sa/>

منصة اثرائي





# معلومات منصة اثرائي

انطلق لها سنة تقريبا ٢٠١٨

٣٠ برنامج في ٩ مجالات

حكومية تابعة لمعهد الإدارة

إحدى مبادرات معهد الإدارة العامة  
ضمن برنامج التحول الوطني ٢٠٢٠




https://ethrai.se

مصادر للدكتوراه | مجلد جديد | World Gold Tour- Fr... | الكوتشينج | pgadmission.um.ed... | تعلم التجليزي | pmp | كيف تكشف نقاط قوة... | الإشارات ال


سالم علي سالم القحطاني | شارك | برامج تدريبية, فيديوهات المعرفة, مؤتمرات و أكثر... | عرض الكل

## لتدريبية




### الاتصال الفعال في العمل

يُعد هذا البرنامج من البرامج المهمة لأي موظف حكومي، بحيث يكسبه المعرفة واللق ...




### التحقيق الإداري

مما لا شك فيه أن التحقيق الإداري يعتبر إجراءً شكلياً جوهرياً وضمانة أساسية ...



### التفويض

يهدف هذا البرنامج إلى تنمية مهارات المتدربين للقيام بعملية التفويض وفق النحو ...



### لوظيفة العامة

جرائم الوظيفة العامة بل مفهوم هذه الجرائم والعلة ...

Windows taskbar: ? | Word | PowerPoint | Outlook | File Explorer | Adobe Reader | Chrome | Firefox | Calendar | Mail | Firefox | Shopping

أمثلة من دورات  
اثرائي



١	٢	٣	٤
المنصة تهتم بمهارات وطائف المستقل	عمر المنصة ٣ سنوات - المستفدين منها حوالي ٦٢ الف	عدد الكورسات فيها ٢٦ كورس	حصلت على افضل مرشح ابتكار رسمي في المملكة ٢٠١٩





المنصة تهتم  
بمهارات وظائف  
المستقبل



عمر المنصة ٣  
سنوات - المستخدمين  
منها حوالي ٦٢  
الف



عدد الكورسات فيها  
٢٦ كورس



حصلت على  
افضل مرشح ابتكار  
رقمي في المملكة  
٢٠١٩

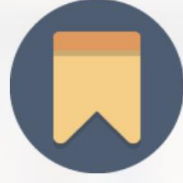


<https://www.rwaq.org/>

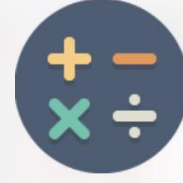




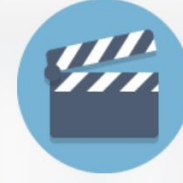
مجتمع تعليمي



شهادات إكمال



تمارين تفاعلية



محاضرات مرئية

اعرف المزيد عن رواق

## طلاب رواق

### الموظف / العامل

في وقت فراغه بإمكانه دراسة مواد تساعد في تطوير ذاته في مجال عمله وتخصصه الحالي أو حتى في مجال آخر يرغب في اكتساب مهارات جديدة فيه.



### الطالب الجامعي

تنمية وزيادة حصيلته المعرفية في مجال تخصصه الدراسي بالانضمام لمواد ذات علاقة بما يدرسه في الجامعة، ويدرسها عبر رواق مجاناً نخب أكاديمية عربية متميزة



### الباحث عن المعرفة

يستمتع بالتعلم والاستزادة المعرفية لذاتها، لديه فضول استكشاف معرفي في تخصصه العملي أو حتى تخصص جديد لا يعمل فيه ولم يدرسه في الجامعة من قبل، يسعى للعلم ويبحث عن المعرفة لذاتها ولملئ فضوله ونهمه.



### الباحث عن العمل

لديه الكثير من الوقت وبعض الفضول الإيجابي، ربما تعلم شيء جديد في تخصص معين يثير اهتمامه ويساعده في تطوير مهاراته، ويفتح له آفاق جديدة للدخول في الحياة العملية.



كلنا  
مسؤول

عرض الكل

منهج تعلم كيف تتعلم.pdf

WhatsApp Image...jpeg

اكتب هنا للبحث

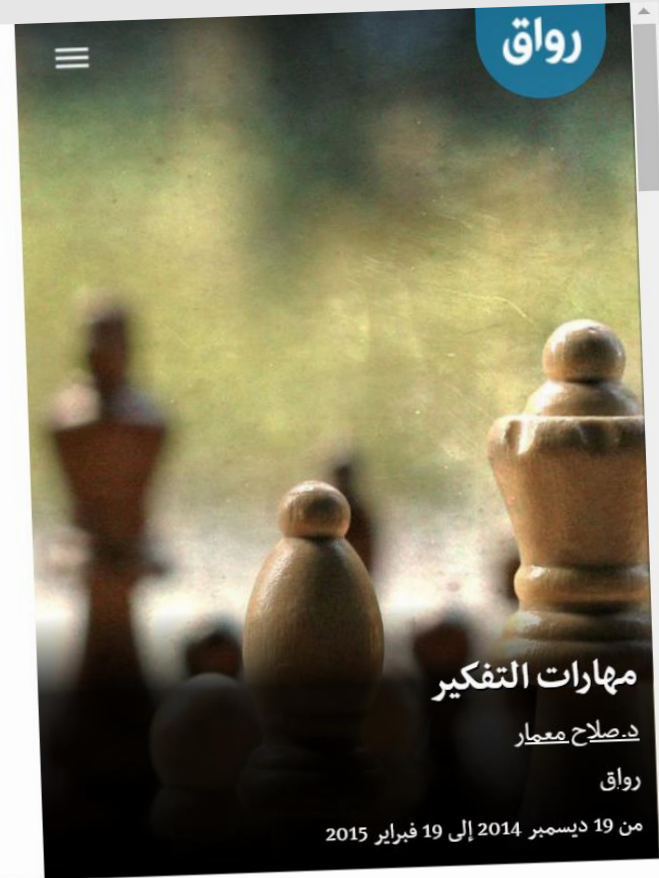
# معلومات عن رواق



المحتويات نقاشات الحائط تنويهات عن المادة نشاطي

## مهارات التفكير

انتهت المادة في يوم 19 فبراير 2015



عرض الكل

٢٢:٥٠  
٤٠/٠٨/١٦





• 01 المحاضرة الأولى

11 دقيقة

01 التعرف على البرنامج

10 دقيقة

02 إدخال البيانات الثابتة

6 دقيقة

03 إدخال البيانات المتغيرة

7 دقيقة

04 المعادلات

3 دقيقة

05 التعليقات والحفظ

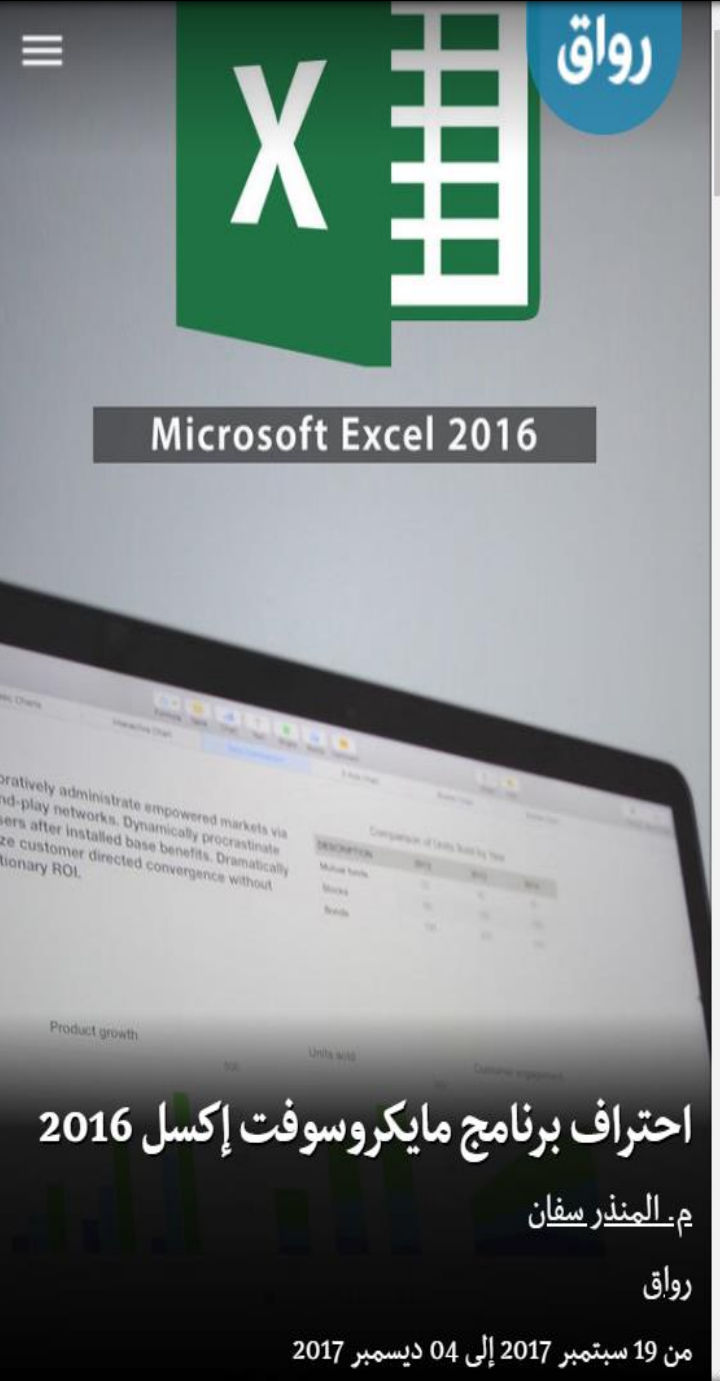
ملفات العمل - المحاضرة الأولى

ملخص المحاضرة الأولى

التمرين العملي الأول

حل التمرين الأول

تم التسليم 23 نوفمبر ( 23:59 مكة )



المحتويات نقاشات الحائط تنويهات عن المادة نشاطي

• مقدمة عامة عن إدارة المشاريع و برنامج مايكروسوفت بروجكت.

- 1 دقيقة مقدمة عامة عن إدارة المشاريع و برنامج مايكروسوفت بروجكت
- 2 دقيقة مفاهيم عامة عن إدارة المشاريع
- 5 دقيقة هيكل تجزئة العمل WBS
- 6 دقيقة التعرف على نظام مايكروسوفت بروجكت
- 05 فبراير (00:00 مكة) لم يتم التسليم

• الجدول الزمني

- 3 دقيقة التقويم وأوقات العمل في نظام مايكروسوفت بروجكت
- 11 دقيقة إدراج المهام والمعالم
- 3 دقيقة المخطط الشبكي الجدول الزمني والمصادر الجرح

برنامج مايكروسوفت بروجكت Microsoft Project

Abdulhai Dukhan

رواق

من 05 ديسمبر 2017 إلى 05 فبراير 2018

إدراك  
EDRAAK  
العُلم لمن يريد

<https://www.edraak.org/>

كلنا  
مسؤول

# ما هي ادراك

من مبادرات مؤسسة الملكة  
رانيا بالأردن مع إيديكس  
والشيخ محمد بن زايد  
ومجموعة الميقاتي

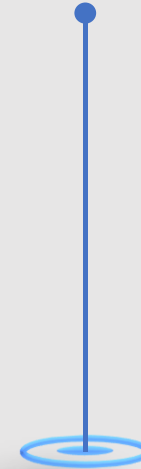
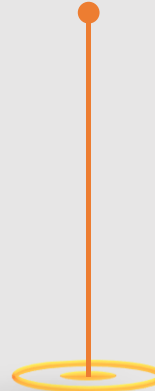
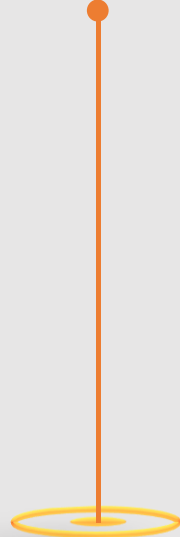
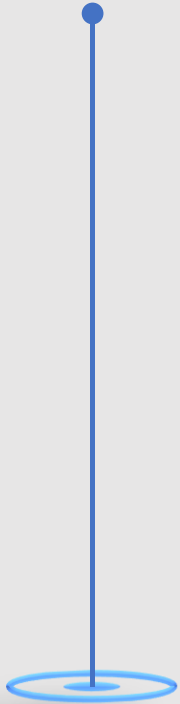
اعتناء بالتعليم من خلال  
منصة التعليم المدرسي

يوجد بها ١٤٥ مساق

لها ٧ سنوات

يوجد شهادات

الاحترافية عالية



# منصة إدراك (محاور النجاح الستة)

كلنا  
مسؤول

لوحة المعلومات En Salem106530

محاور النجاح الستة  
المؤسسة: AUB

إدراك  
EDRAAK  
إحدى مبادرات مؤسسة العتبة رابها

خطة المساق

- المقدمة - بداية رحلة النجاح  
أسئلة الأسبوع الأول
- محاور النجاح الستة  
أسئلة الأسبوع الأول
- ماذا تعني بالنجاح؟  
أسئلة الأسبوع الأول
- تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي
- محدويات النجاح والسعادة  
أسئلة الأسبوع الأول
- خلاصة السعادة والنجاح في بيئة العمل  
أسئلة الأسبوع الأول
- ارتباط أخلاقيات العمل بالنجاح والسعادة  
أسئلة الأسبوع الأول
- المحور الأول - غيّر نفسك نحو الأحسن  
لماذا نخاف من تغيير أنفسنا؟  
أسئلة الأسبوع الأول
- إفهم نفسك  
أسئلة الأسبوع الأول
- أوراق عمل إضافية

مرحباً بكم في مساق محاور النجاح الستة،

يتناول هذا المساق محاور النجاح الستة في مجال العمل والحياة المرتبطة بزيادة التغيير والتكيف الإيجابي والتخطيط السليم والتوازن في الحياة بالإضافة إلى العلاقة مع الآخرين المبينة على الإحترام والقدوة الحسنة. يشرح هذا المساق الفرق بين النجاح وبين السعادة ومدى ترابطهما. لا يتناول هذا المساق مادة علمية بقدر ما يتناول عرض لأهم المهارات المتعلقة بتنمية الذات بطريقة تضع الإنسان على أول درب النجاح. على عكس المواد المشابهة، يعتمد هذا المساق على فهم الواقع في البلاد العربية شارحاً لأهم المعوقات في بيئتنا العربية و مستنساً بقتص نجاح لرواد عرب.

خاصة بالقطاع غير الربحي

يوجد بها ٣٣ مساق الى الان مجانية

تمنح شهادات

فيها الى الان ٦ مجالات ( تقنية المعلومات –  
التخطيط – التطوع- الإدارة والقيادة- الإدارة المالية



سدييم  
sdeem.org

منصة تدريب الكترونية  
لمنسوبي القطاع غير الربحي

@sdeem.org

كلنا  
مسؤول

# منصة سديم

الدورات: أحدث الكل /  يمكنك تصفح جميع دورات سديم الإلكترونية من هنا حسب شعبية الدورة. كما يمكنك ترتيب الدورات باستخدام الأزرار الموجودة إلى اليسار، أو انتقاء قسم محدد من الجانب اليمين



القائد الناجح

 247 



المنظمة المتعلمة

 56 



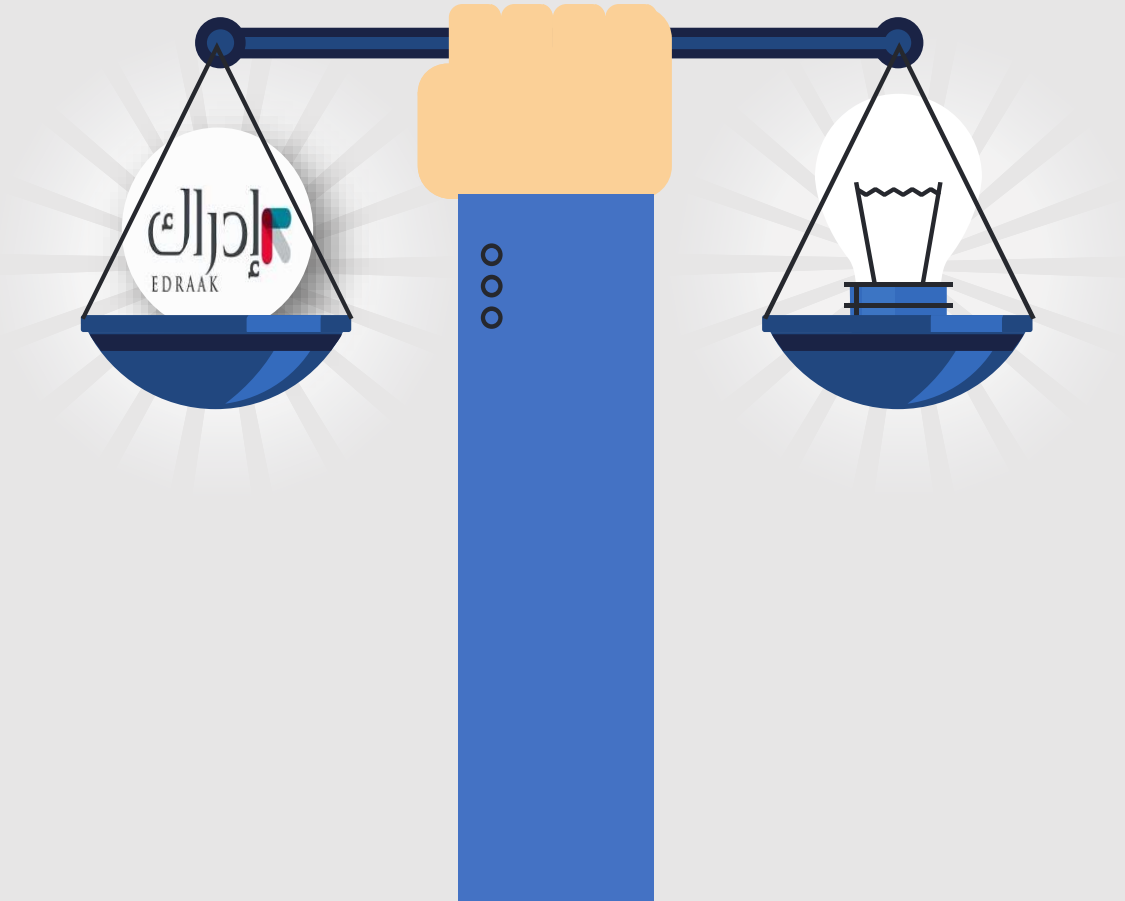
آليات إدارة المشاريع البرمجية

 32 

الكل 

- تقنية المعلومات (2) 
- التخطيط (7) 
- التطوع (1) 

# نماذج من سديم







### النشاط الربحي وغير الربحي وفقاً للتحليل الرباعي

631 5.0

أ. سليمان بن سعد الخضير



### التخطيط الاستراتيجي

3943 5.0

علي بن عبدالله الفريدي



### ابتكار نماذج الأعمال (Business Models)

تابع تعليمك

عبدالرزاق الدويش



### النشاط الربحي وغير الربحي، نقاط القوة وفرص التحسين

560 5.0

أ. سليمان بن سعد الخضير



### اتخاذ القرارات باستخدام القبعات الست

3676 5.0

عبد الرزاق الشاوي



### التخطيط التشغيلي للمؤسسات غير الهادفة للربح

1046 5.0

أ / أديب بن حمد محمد المحيذيف



### مدخل لبناء الخطة الاستراتيجية الناجحة

د. سالم الخطيب



### مما أدائي

دورة

إشراج المشاريع

لتحفات الخبرة



### مما أدائي

دورة

إشراج المشاريع


لتحفات الخبرة

- الكل
- تقنية المعلومات (3)
- التخطيط (9)**
- التطوع (1)
- العلاقات والإعلام (4)
- الإدارة والقيادة (13)
- الإدارة المالية (3)


دورة **مما أدائي**  
تطورا التنفيذيين  
30 د  
هذه المادة  
لترتاسسة

تطورات التقنية للمدراء التنفيذيون

تابع تعليمك

م. ناهض بنيدر الحربي 


آليات إدارة المشاريع البرمجية


1910 


عبدالله الجابري 


دورة **التحول الرقمي**  
هذه المادة  
لترتاسسة


التحول الرقمي والمستقبل التقني


3235 


م. ناهض بنيدر الحربي 


الكل 


تقنية المعلومات (3) 

التخطيط (9) 

التطوع (1) 

العلاقات والإعلام (4) 

الإدارة والقيادة (13) 

الإدارة المالية (3) 

إحدى مبادرات



التحول التقني  
TechTrans

تواصل معنا [pr@altqniah.sa](mailto:pr@altqniah.sa)



جميع الدورات من نحن سياسة الخصوصية شروط الاستخدام اتصل بنا خارطة الموقع



## مدخل لبناء الخطة الاستراتيجية الناجحة

المفاهيم والمعارف والمهارات الأساسية لبناء الخطة الاستراتيجية للمنظمات غير الربحية

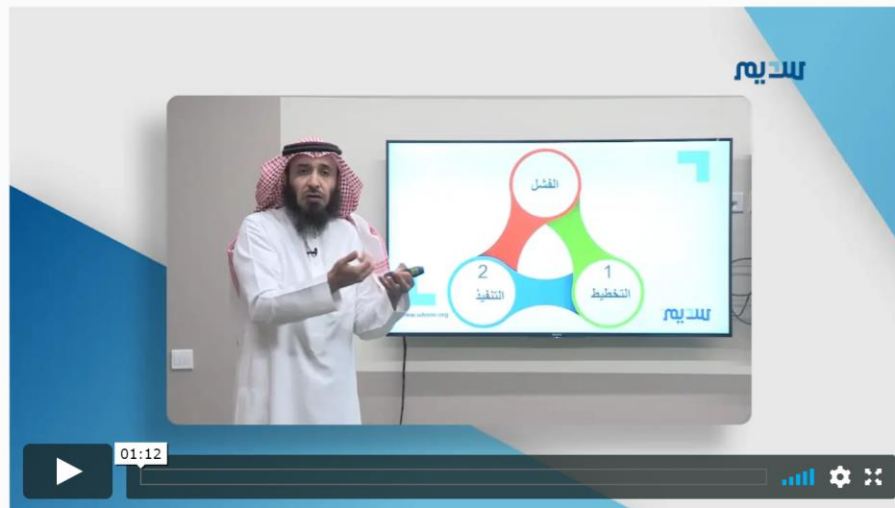
مع د. سالم بن علي القحطاني ★★★★★ فئة الدورة: التخطيط 702 المستوى التعليمي: جميع المستويات (الشامل)

### معلومات الدورة

دورة تعنتني بنشر ثقافة التخطيط وخصوصا بناء  
الاستراتيجي قبل الاستراتيجية محاولة تبسيط مفاهيم  
التطبيق وضعها في قالب عملي

أقرأ الوصف الكامل للدورة

21  
02:20  
4  
28  
702



ادرس هذه الدورة مجاناً

المنهج

القسم: مدخل لبناء الخطة الاستراتيجية الناجحة

الحقيبة التدريبية



# udemy



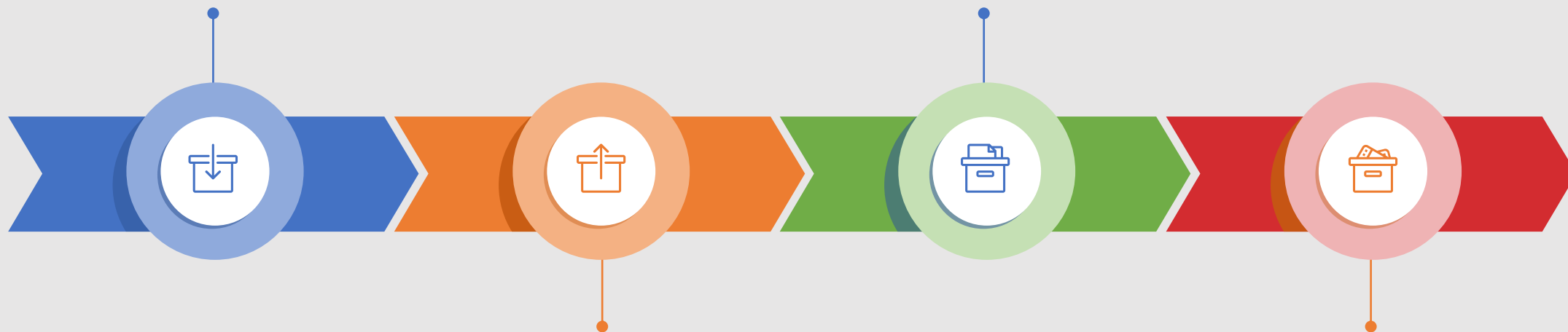
<https://www.udemy.com/>



# معلومات عن يدومي

انطلقت عام ٢٠١٠

يقدم مجانية ومدفوعة



قيمته الان أكثر من ٦٠ مليون

فيه أكثر من ١٠٠ ألف دورة

# معلومات عن يدومي



## PMP دورة إدارة المشاريع الاحترافية بالعربي Prep. عربي

سعد مرعي ، بكالوريوس ، ماجستير (#  
1882869)

كاملة 59 %



اترك تقييما



## إدارة المشاريع في المنظمات غير الحكومية إدارة المشاريع التتموية

PM و زيد عزيز ، ماجستير في إدارة الأعمال ؛  
BA Trainer؛ شهادة PMD Pro 1 و 2...

كاملة 24 %



اترك تقييما



## (PMP) دورة إدارة المشاريع

علي أمين المياح ، مهندس تخطيط أول في شركة  
عبد علي العجمي

بدء الدورة



## إدارة المخاطر المهنية - ادارة المخاطر المحترفة

PMP ، PMI-RMP ، عصام عبدالمؤم أحمد

كاملة 18 %



اترك تقييما



## إدارة الخلاف لإدارة المشاريع

أكرم النجار ، قائد إبداعي ومبتكر

كاملة 100 %



## السلوك المهني في PM السلوك المهني في إدارة المشاريع

ITIL ، PMI-ACP ، PMP ، سامي قاسم

كاملة 25 %



## قائد الوقت

شركة إنتاج التعلم ، CreativeApp شركة  
الإلكتروني

بدء الدورة



## كيف تخطط مشروعك باستخدام مايكروسوفت بروجكت 2013

بيت إدارة المشاريع

بدء الدورة

## دورة ادارة المشاريع (PMP) محترف إدارة المشاريع

التي أنشأها علي أمين المياح

من 70 كاملة 0

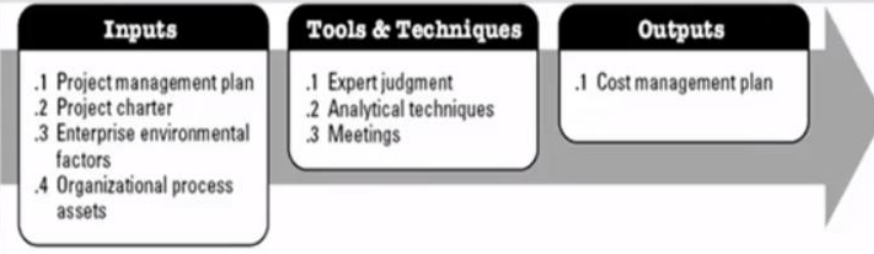


شارك



## PLAN YOUR WORK AND WORK YOUR PLAN

## 5.1 Plan Cost Management



القسم 8

إدارة اتصالات المشروع  
38min

القسم 9

إدارة مخاطر المشروع  
ساعة 22 دقيقة 1

القسم 10

إدارة مشتريات المشروع  
ساعة و 45 دقيقة

المادة 11

إدارة أصحاب المصلحة في المشروع

# مهارات من جوجل: التدريب المتخصص خاص بالتعامل مع التقنية والانتشار

<https://learndigital.withgoogle.com/maharatgoogle/topic-library>





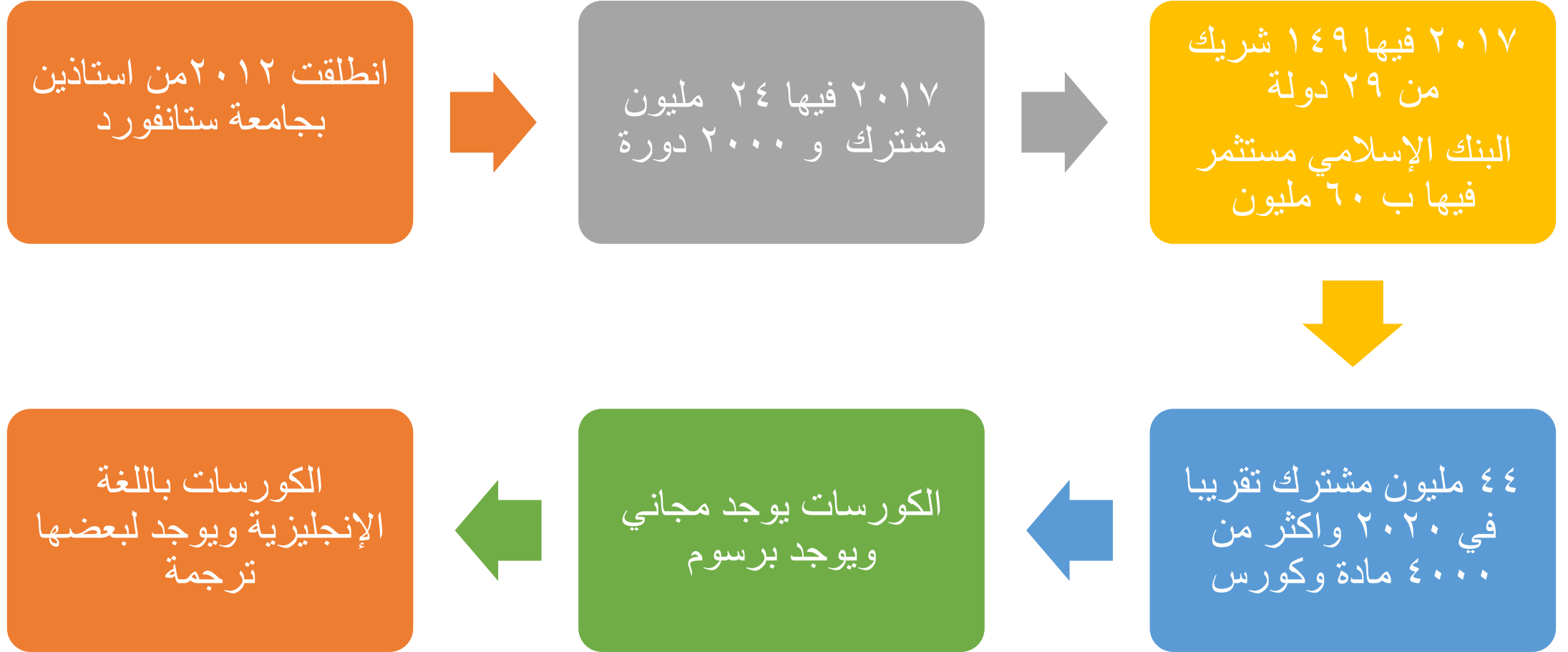


**coursera**

اأشهر وأكبر  
منصة تعليمية

كلنا  
مسؤول

# معلومات عن منصة كورسيرا




# من اعلى الكورسات في كورسيرا عام ٢٠١٨

١- التعلم الالى : يقدم من  
جامعة ستانفورد لمدة ٥٥  
ساعة وتقريبا ١١ اسبوع .

٢- تعلم كيف تتعلم : من  
جامعتين كندية وأمركية ١٢  
ساعة ومدته ٤ أسابيع .

٣- علم الرفاة : السعادة  
والنتائج الأفضل في حياتك  
مدته ١٩ من جامعة  
Yale ساعة وتقريبا ١٠ أسابيع .

# منصة تاء – لتعلم العلم الواجب

البريد الإلكتروني 

كلمة المرور 

سجل معنا الآن

اختبر نفسك 



الزكاة



الصلاة



الطهارة



العبادة



الإيمان



الشهادتان



الحديث والسنة



معرفة النبي ﷺ



القرآن الكريم



الموت والجنابة



الحج



الصوم

لوحة الإعلانات

منذ يوم

تم إضافة دروس السيرة والسنة النبوية

منذ 4 أشهر

تستطيع الآن تحميل شهادات الموضوعات التي

# هناك الكثير ... تحتاج الى التركيز .. واعرف ماذا تختار


6 من أفضل المواقع لتعلم التقنية عن بعد

 Code  
اسم الموقع  
الرابط [www.Code.org](http://www.Code.org)



 Edx  
اسم الموقع  
الرابط [www.Edx.org](http://www.Edx.org)

 Coursera  
اسم الموقع  
الرابط [www.Coursera.org](http://www.Coursera.org)

 Codecademy  
اسم الموقع  
الرابط [www.Codecademy.com](http://www.Codecademy.com)

 Tahriracademy  
اسم الموقع  
الرابط [www.Tahriracademy.org](http://www.Tahriracademy.org)

 W3schools  
اسم الموقع  
الرابط [www.W3schools.com](http://www.W3schools.com)

 arogeek  
المصدر  @AzzamalDakhl

24 منصة وموقع عربي تعليمي

 sdeem.org	 qafac	 rwaq.org	 edraak.org
 سدبىه	 أكاديمية QAFAC	 رواق	 إدراك EDRAAK
 non.sa	 kkux.org	 maharah.net	 nadrus.com
 نون أكاديمية NON	 KKUX	 مهاراة	 ندرسنا NADRUSNA
 aanaab.com	 academyhasub.com	 doroob.sa	 zadl.net
 أنااب academyhasub.com	 أكاديمية حاسوب DOROOB	 درووب DOROOB	 مكتبة عادي ZADL
 harmash.com	 edlal.org	 coursat.org	 baims.com
 هارماش HARMASH	 إدلال EDLAL	 كورسات COURSAT	 BaImS
 ethra1.sa	 tahriracademy.org	 tamkeen-edu.org	 nafham.com
 إثراء ETHRA1	 أكاديمية التحرير TAHRIIRACADEMY	 تمكين TAMKEEN-EDU	 نافهم NAFHAM
 shamsunalarabia.org	 aldarayn.com	 barmez.com	 alkhattat.net
 شمسنا العربية SHAMSUNALARABIA	 الدراين ALDARAYN	 برمz BARMEZ	 الكhattat.net

 @bassam\_t3



# المحطة الثانية



**You Tube**

وفي اليوتيوب  
كنوز

كلنا  
مسؤول

أكثر من ٧٥٠٠٠ آلاف  
دورة تدريبية



# قنوات عرض واختصار الكتب





# 3 في واحد



Ali Muhammad Ali 235,583 مشتركًا

الصفحة الرئيسية الفيديوهات قوائم التشغيل المنشئ القنوات حول

التعليقات تشغيل الكل ترتيب بحسب

<p><b>كُتبيات</b> حتى حكمة ومكسرات</p> <p>1:45</p> <p>كُتبيات حتى حكمة ومكسرات 17 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد</p>	<p><b>كيفية</b> تلخيص الكتاب</p> <p>10:10</p> <p>كيف تلخص كتابًا • مكسرات 26 ألف مشاهدة • قبل 3 أسابيع</p>	<p><b>كورس</b> التخطيط الفعّال</p> <p>7:22</p> <p>تعريف بـ كورس التخطيط الفعّال 28 ألف مشاهدة • قبل أسبوعين (2)</p>	<p><b>كسر</b> قيد التلقين</p> <p>7:31</p> <p>كسر قيد التلقين - حتى حكمة 21 ألف مشاهدة • قبل أسبوع واحد</p>	<p><b>متاح الآن</b> كورس التخطيط الفعّال</p> <p>5:39</p> <p>متاح الآن - اشترك في كورس التخطيط الفعّال - خصم خاص لمُدعي القاء 14 ألف مشاهدة • قبل 5 أيام</p>	<p><b>الأنا هي العدو</b> EGO IS THE ENEMY</p> <p>13:41 HOLIDAY</p> <p>الأنا هي العدو - علي وكتاب 29 ألف مشاهدة • قبل ساعة واحدة</p>
<p><b>استخدم</b> يوتيوب بفعالية</p> <p>6:20</p> <p>استخدم يوتيوب بفعالية - مكسرات 53 ألف مشاهدة • قبل شهرين (2)</p>	<p><b>تبسيط الحياة</b> 1</p> <p>20:06</p> <p>علي وكتاب - تبسيط الحياة (التعليق - التقليل - ميثمنايزم) 69 ألف مشاهدة • قبل شهرين (2)</p>	<p><b>تبسيط الحياة</b> 2</p> <p>21:52</p> <p>علي وكتاب - تبسيط الحياة 2 (التعليق - التقليل - ميثمنايزم) 38 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد</p>	<p><b>القراءة</b> ليست هي الهدوء</p> <p>6:29</p> <p>القراءة ليست هي الهدوء - حتى حكمة 47 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد</p>	<p><b>مشكلة</b> تعدد الاهتمامات</p> <p>11:45</p> <p>حل مشكلة تعدد الاهتمامات - مكسرات 78 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد</p>	<p><b>لا تتعب كل</b> ما ينصح به الناجحون</p> <p>7:13</p> <p>لا تتعب كل ما ينصح به الناجحون - مناقشة الانحياز للناجح - حتى حكمة 34 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد</p>
<b>علاج</b>			<b>كل تحرك، نُم</b>		<b>عُد إلى</b>

الفديو التالي

تشغيل تلقائي

الحرفية والشغف - كن أروع من أن يتجاهلك  
-So Good They Can't Ignore You

Ali Muhammad Ali  
119 ألف مشاهدة



علي وكتاب - عادات صغيرة mini habits

Ali Muhammad Ali  
210 ألف مشاهدة



أول 20 ساعة .. تعلم اكتساب المهارات  
بسرعة - علي وكتاب

Ali Muhammad Ali  
151 ألف مشاهدة

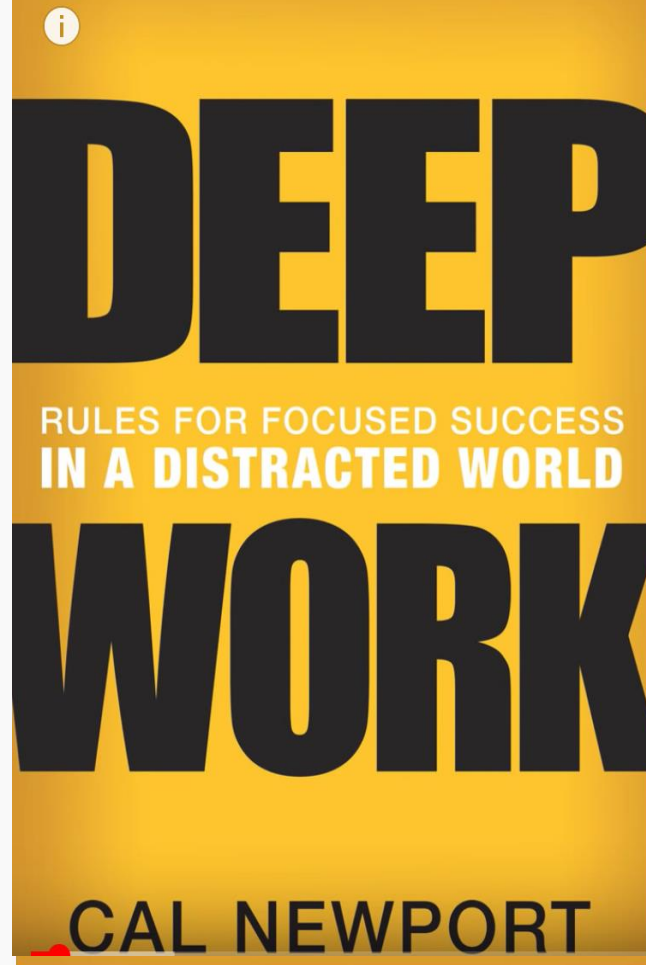


مراجعة كتاب أربعون - أحمد الشقيري | ظل  
كتاب #121

سامي البطاطي  
77 ألف مشاهدة



علي وكتاب  
Ali Muhammad Ali



٤٥٢ الف مشترك - ١٧٠ فيديو



①

# THE ONE THING

THE SURPRISINGLY  
SIMPLE TRUTH BEHIND  
EXTRAORDINARY  
RESULTS  
GARY KELLER

with JAY PAPASAN  
0:01 / 18:13



# الشيء الوحيد

الحقيقة المدهشة البسيطة  
وراء النتائج الرائعة

جاري كيلر  
بالاشتراك مع جاي بابسان

مكتبة جرير  
JARIR BOOKSTORE  
...not just a bookstore ...

كلنا  
مسؤول

أخضر



## من كتاب لحكاية

محاولة لإضافة الروح للمعلومات الجامدة،  
دمج التكنولوجيا والمادة الثقافية  
لتحقيق متعة المشاهدة  
وفائدة الكتاب في الوقت ذاته.

٨٢٠ ألف مشترك و ٢٠٨ فيديو



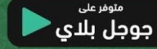
# تطبيق أخضر ملخصات الكتب

وراء كل كتاب فكرة

ووراء كل فكرة خطوة للأمام



أخضر



مشترك

أخضر  
827 ألف مشترك



لمحة

القنوات

المنتدى

قوائم التشغيل

الفيديوهات

الصفحة الرئيسية

الترتيب حسب

التحميل الكل تشغيل



أسوأ عدو أفضل معلم - كتاب ديدري كومبس  
52 ألف مشاهدة • قبل شهر واحد



قوة الصبر - كتاب إم جيه راين  
37 ألف مشاهدة • قبل 3 أسابيع



التواصل غير العنيف - كتاب مارشال روزنبرج  
23 ألف مشاهدة • قبل أسبوعين (2)



الصورة الذاتية - كتاب أوسم وصفي  
22 ألف مشاهدة • قبل أسبوع واحد



كنت أظن أنني وحدي في هذا - كتاب بربنيه براون  
12 ألف مشاهدة • قبل 21 ساعة



كيف تتحدث بثقة أمام الناس - كتاب فيفيان



قوانين الكاريزما - كتاب كيرت مورتنسين



إحتياجاته وإحتياجاتها - كتاب ويلارد هارل



أساسيات العلاقات - كتاب جون ماكسويل



قواعد الإدارة - كتاب ريتشارد تمبرل



## تطبيق أخضر لملاحظات الكتب

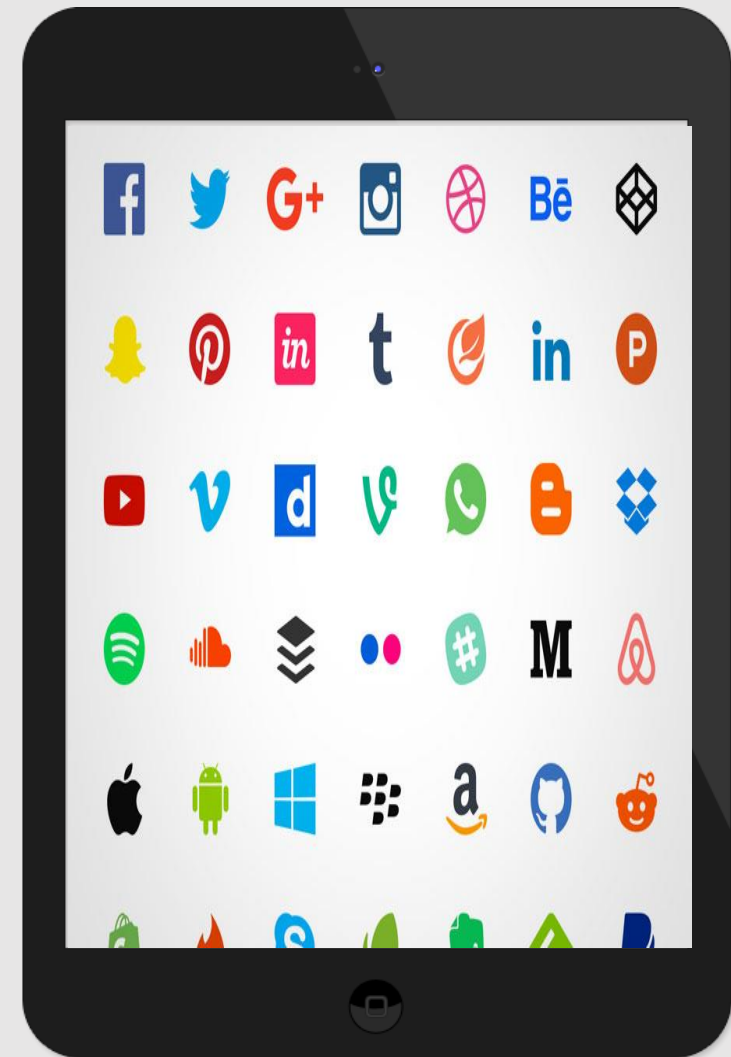


## أخضر تبسيط الكتب المفيدة



# المحطة الثالثة

# تطبيقات الجوال





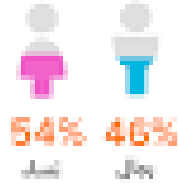
شعلة - درّب عقلك يومياً

# شعلة

أكثر الدول  
استخداماً



أكثر من مليون مستخدم  
**1,000,000**



متوسط معدل الذكاء  
770 نقطة  
درجة المعدل تتراوح بين 1 و 2000

تم لعب أكثر من  
30 مليون تمرين

1.1%  
نسبة المستخدمين الناصحين  
على معدل عكوي (أعلى من 1700)

أكثر مستخدم مواطنين  
290 يوم على التوالي

درب عقلك يومياً بالعباب ذكاء علمية واكتشف معدل ذكائك  
مع تطبيق شعلة المجاني للتيفون والذبياد

[www.sho3lah.com](http://www.sho3lah.com)



شعلة  
درب عقلك يومياً



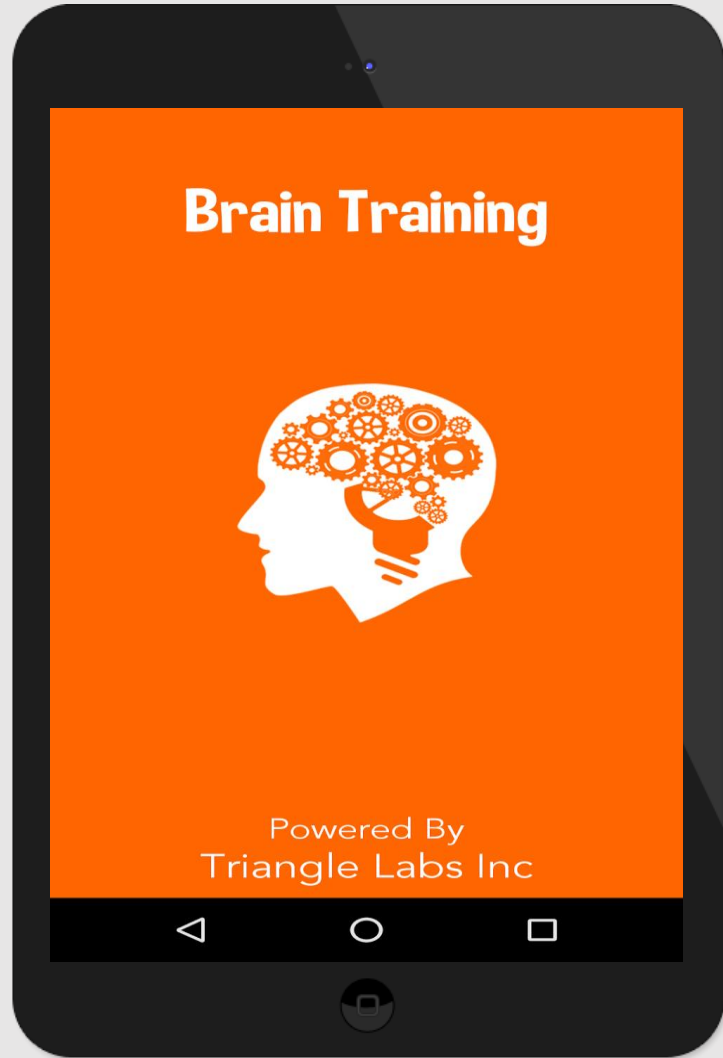
## شعلة

درب عقلك يومياً  
عبر ألعاب ذكاء علمية



ألعاب ذهنية لتقوية الذاكرة  
والتركيز وسرعة ردة الفعل





# تدريب عقلي







# Brain Training

App Holdings Puzzle

★★★★★ 181,679

3+

Contains ads

This app is compatible with your device.

Add to wishlist

Install



Left Vs Right Brain Helps To Increase Our Creativity & Art



Everything Is Localised & Easy To Understand



Quick Search Skill Makes Your Ability To Think Faster



Memory Power The Power In

# تدريب الدماغ APK



Posts 0 | Reviews 1 | 10.0 ★★★★★

تاريخ النشر:

2017-11-24

أحدث إصدار:

8.4.8

مؤلف:

App Holdings





# المحطة الرابعة



CAMBLY

تعلم اللغة الإنجليزية



duolingo



English Live

كلنا  
مسؤول

# duolingo



Spanish

23.9M learners



French

13.5M learners



English

4.79M learners



Korean

3.66M learners



تعلم لغة مجاناً للأبد.

ابدأ

لدي حساب بالفعل



السويدية  الألمانية  الفرنسية  الإنجليزية 

مسئولتنا...pdf 03-2020 مستند جديد...pdf الانحة الأساسية لمؤس...docx خة النهائية -الصك



كلنا مسؤول

جرب بلس

1 ي 16 س 39 د

المستوى البرونزي



قم بإنهاء درس لتنضم إلى قائمة المتصدرين لهذا الأسبوع

تعديل الهدف

تقدم نقاط XP

الهدف اليومي

XP 0/10



أساسيات 1



عبارات



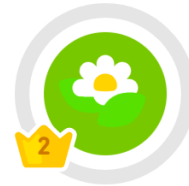
أساسيات 2



الحيوانات



الطعام 1



الجمع



# كل مستوى يغطي جميع جوانب اللغة



## أفضل تطبيق لتعلم الانجليزية



بالصوت والصورة

عادل  
إبراهيم

 **ENGLISH  
LIVE**

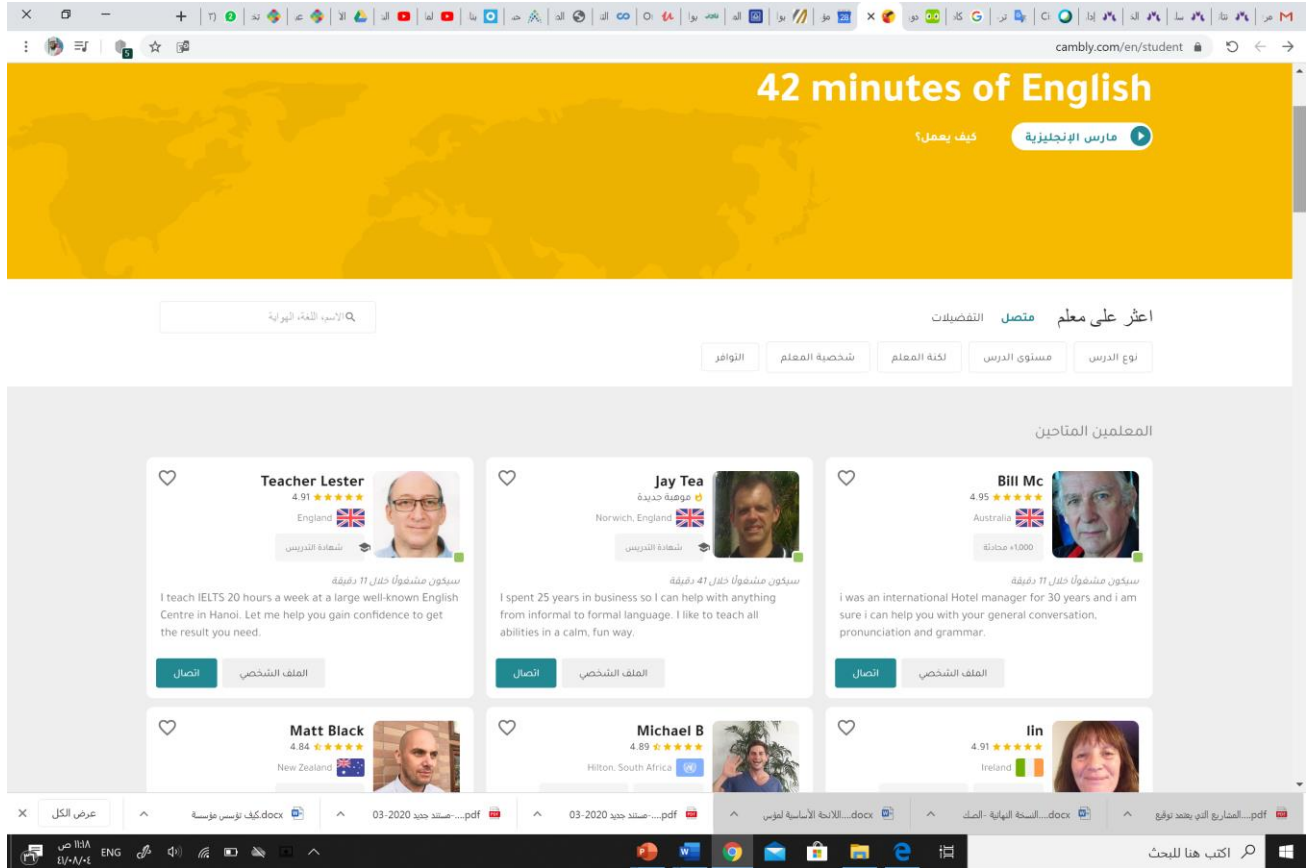
 **English Live**



عبر فصول المحادثة والدروس الخاصة



عبر نظام التعلم الفردي





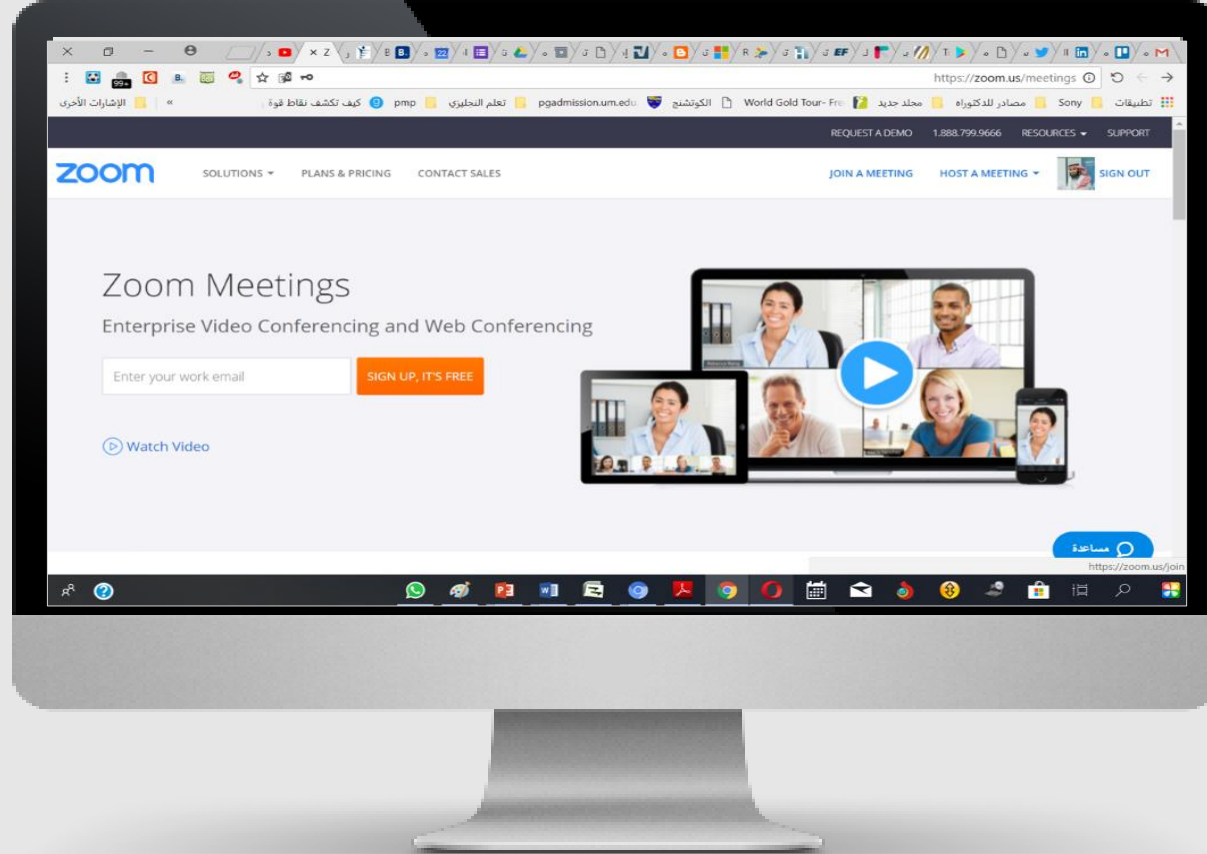


# المحطة الخامسة



# تطوير العمل الإداري

## zoom



<https://zoom.us/meetings>

# Zoom Meetings

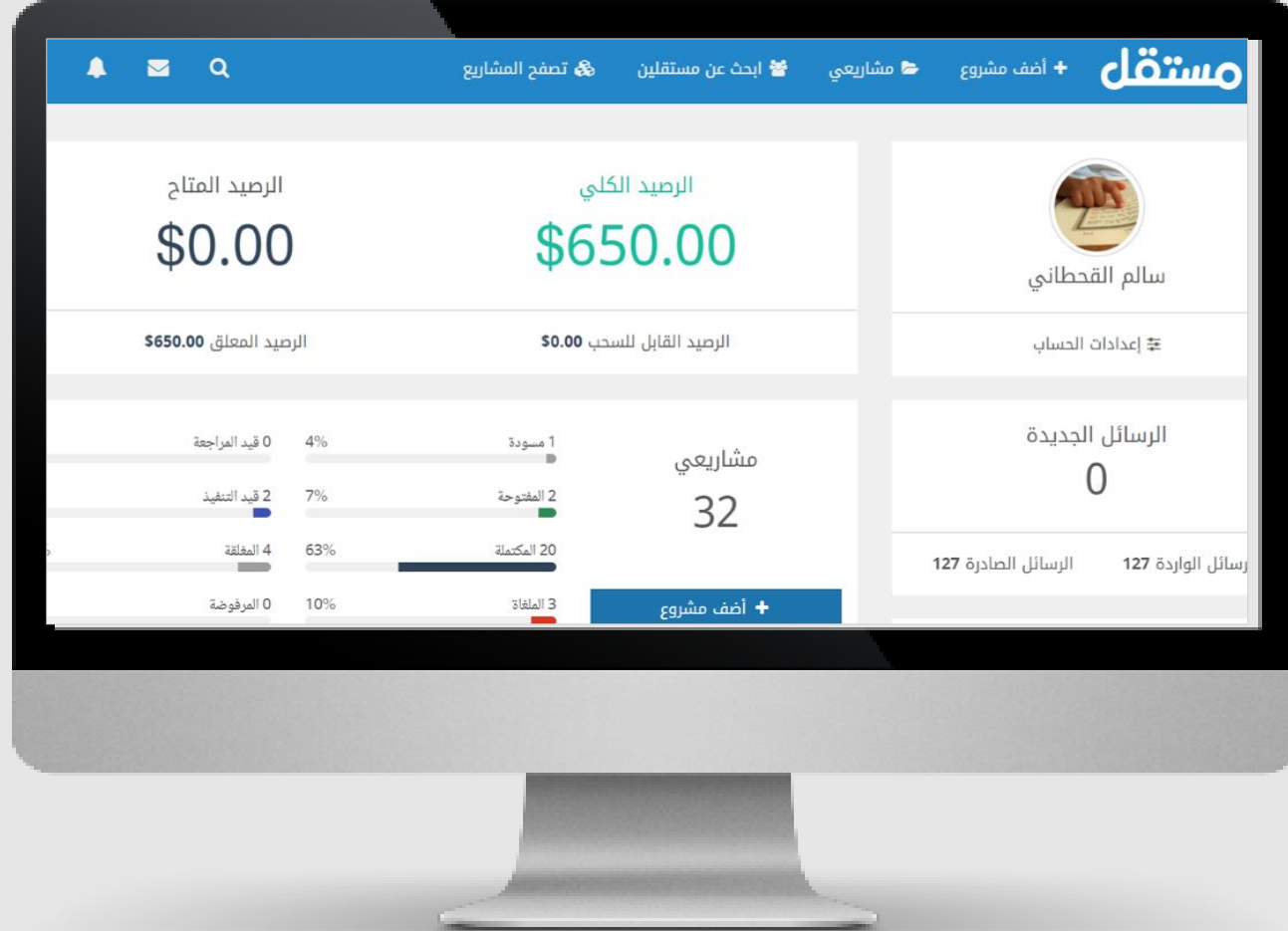
Enterprise Video Conferencing and Web Conferencing

Watch Video



مساعدة

# منصة مستقل



<https://mostaqil.com/>



تصفح المشاريع

ابحث عن مستقلين

مشاريعي

+ أضف مشروع

# مستقل

الرصيد المتاح

## \$0.00

الرصيد الكلي

## \$650.00

الرصيد المعلق \$650.00

الرصيد القابل للسحب \$0.00



سالم القحطاني

إعدادات الحساب

الرسائل الجديدة

## 0

الرسائل الصادرة 127

رسائل الواردة 127

0 قيد المراجعة

4%

1 مسودة

2 قيد التنفيذ

7%

2 المفتوحة

4 المغلقة

63%

20 المكتملة

0 المرفوضة

10%

3 الملغاة

مشاريعي

## 32

+ أضف مشروع

## إضافة مشروع

ترجمة ورقة من عربي الى انجليزي

0 - \$50

⌚ أضيف منذ سنتين و شهر

مسودة

عنوان المشروع \*

# أضافة مشروع على موقع مستقل

**\* عنوان المشروع**

أدرج عنوانا موجزا يصف مشروعك بشكل دقيق.

**المهارات المطلوبة**

حدد أهم المهارات المطلوبة لتنفيذ مشروعك.

**\* تفاصيل المشروع**

أدرج وصفا مفصلا ودقيقا لمشروعك.

**\* الميزانية المتوقعة**

اختر ميزانية مناسبة لتحصل على عروض جيدة

**المدة المتوقعة للتسليم**

متى تحتاج استلام مشروعك

أيام



## عنوان المشروع \*

أدرج عنوانا موجزا يصف مشروعك بشكل دقيق.

## المهارات المطلوبة

حدد من القائمة

حدد أهم المهارات المطلوبة لتنفيذ مشروعك.

## تفاصيل المشروع \*

أدرج وصفا مفصلا ودقيقا لمشروعك.

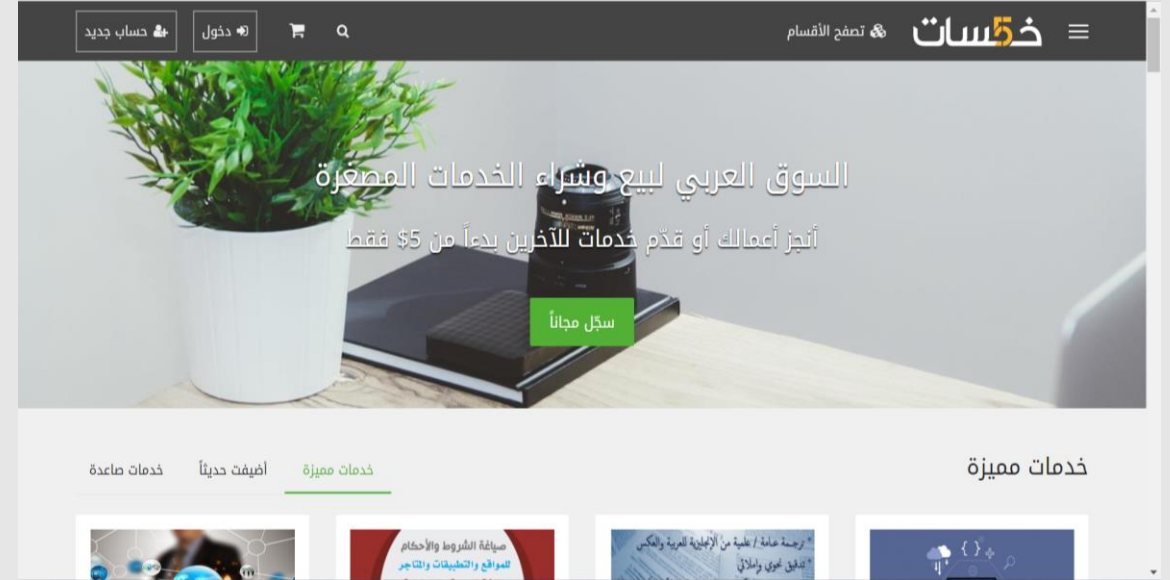
## المدة المتوقعة للتسليم \*

متى تحتاج استلام مشروعك

## الميزانية المتوقعة \*

اختر ميزانية مناسبة لتحصل على عروض جيدة

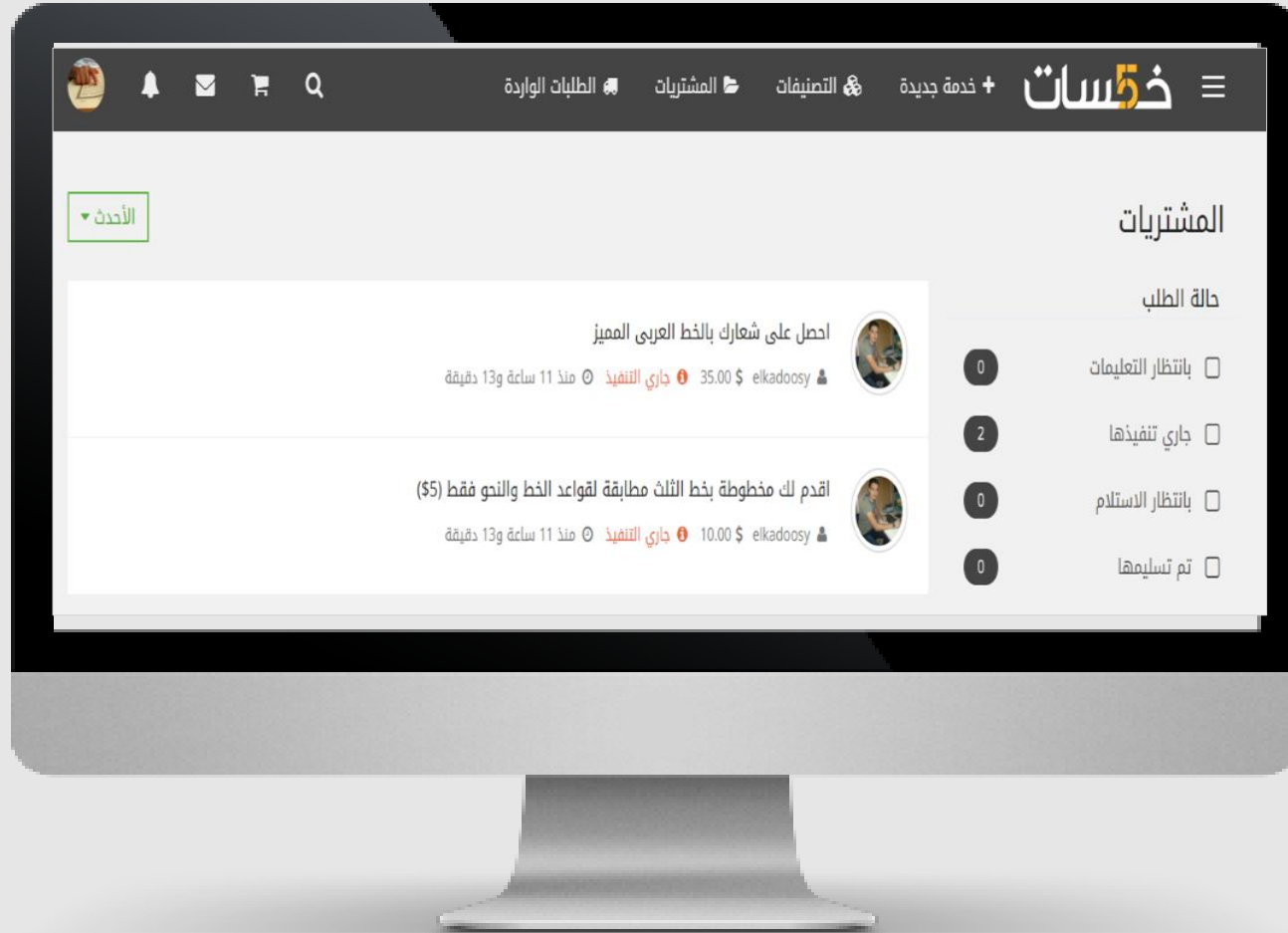
# موقع خمسات



<https://khamسات.com/>



# موقع خمسات





الطلبات الواردة 🚚

المشتريات 📁

التصنيفات 🏷️

+ خدمة جديدة



الأحدث ▾

## المشتريات

حالة الطلب

- احصل على شعارك بالخط العربي المميز

35.00 \$ elkadoosy 🧑🏻‍🎓 **جاري التنفيذ** ⌚ منذ 11 ساعة و13 دقيقة
- اقدم لك مخطوطة بخط الثلث مطابقة لقواعد الخط والنحو فقط (\$5)

10.00 \$ elkadoosy 🧑🏻‍🎓 **جاري التنفيذ** ⌚ منذ 11 ساعة و13 دقيقة

0

بانتظار التعليمات

2

جاري تنفيذها

0

بانتظار الاستلام

0

تم تسليمها

تسعة اعشار  
9/10ths



@Bahr\_sa

انضم الآن إلى  
**منصة بحر**  
واستلم أول مشروع!



كلنا  
مسؤول



# كيف تستخدم بحر؟



Bahr\_sa

w w w . b a h r . s a

مبادرة من  
**هرف**  
صندوق تنمية الموارد البشرية  
HUMAN RESOURCES DEVELOPMENT FUND





### تطوير البرامج

تطوير البرامج, البرمجة والدعم وتطوير التطبيقات



### الترجمة

الترجمة القانونية , الترجمة العامة , والترجمة التقنية



### التصميم و الابتكار

التصميم الجرافيكي , الهندسة الداخلية والتخطيط , وتصميم الموشن جرافيك



### الفيديو و التصوير



### التسويق و المبيعات



### الكتابة و التحرير

## لماذا منصة بحر؟



بامكانك تقسيم مشروعك إلى  
مراحل متعددة



الدفع اونلاين عن طريق بطاقات  
فيزا وماستر كارد



جميع المستقلين في منصة بحر  
موثقين عن طريق ابشر



احصل على تنبيهات عند اضافة  
مشاريع مناسبة لك



يتم تحويل رصيدك في بحر  
مباشرة إلى حسابك البنكي



الحصول على عروض تنافسية  
لمشروعك في وقت قصير

رأي



الخدمات

الدعم ?



# الحفظ السحابي

Google Drive



The Trello logo is displayed on a white rectangular background. It features a blue icon on the left, which is a square divided into two smaller squares by a vertical line. To the right of the icon, the word "Trello" is written in a blue, rounded, sans-serif font.

# Trello lets you work more collaboratively and get more done.

Trello's boards, lists, and cards enable you to organize and prioritize your projects in a fun, flexible, and rewarding way.

Sign Up – It's Free!

برنامج تريلو Terllo



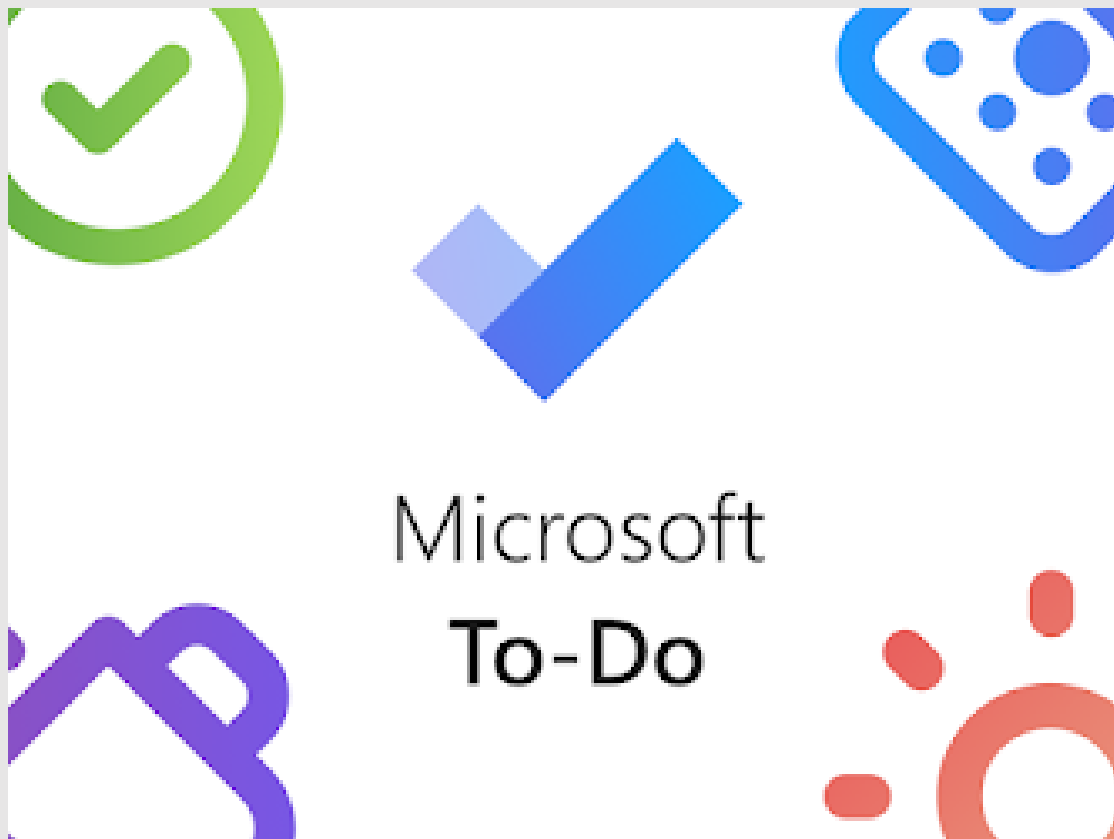
**تريلو** هو مشروع لإدارة الأعمال والمهمات بين أعضاء الفريق عبر إنشاء البطاقات وإسناد المهام لأصحابها، ويعرض مدى تقدم المهمة، منشئ هذا المشروع هي شركة "Fog Creek Software" برمجيات فوج كريك في الأساس، أنشئ عام ٢٠١١م



Your entire project, in a single glance.



# ويندرلست او ميكروسوفت to do



# غرف جوجل التعليمية



Google  
أدوات جوجل المجانية للتعليم الإلكتروني

# البرنامج العملي للرحلة

٧ مرات في الأسبوع  
قبل النوم وتمارين  
التركيز

٥٠ دقيقة كل  
أسبوع تطبيق  
شعلة

١٠٠ دقيقة كل  
أسبوع مع تطبيق  
الإنجليزي

كل أسبوع  
كتابين

كل أسبوع  
دورة

# أول ٢٠ ساعة

## مفتاح المهارات







# شكراً لكم

تذكروا أن العالم بالعلم بين يديكم





@salim\_alqahtani



سالم آل خازم القحطاني



966535451898



salem@hhch.sa

قيم البرنامج

